

Правила подготовки к ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия)

ЭГДС — это современная диагностическая методика, которая широко используется для исследования верхнего отдела пищеварительного тракта. Исследование позволяет детально изучить слизистую органов ЖКТ, их анатомические особенности и выявить патологические изменения.

Для пациентов важно знать, как правильно подготовиться к процедуре, чтобы она прошла максимально комфортно и была информативной.

НАКАНУНЕ ЭГДС

ЗА 2 ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ
ИСКЛЮЧИТЬ:

ШОКОЛАД, СЕМЕЧКИ, ОРЕХИ, АЛКОГОЛЬ,
БОБОВЫЕ, КОПЧЕНОСТИ, ОСТРЫЕ БЛЮДА.
ВЕЧЕРОМ ДО 18.00 ЧАСОВ ЛЕГКОУСВОЯЕМЫЙ
УЖИН (БЕЗ САЛАТОВ)

В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ ЗАПРЕЩАЕТСЯ

ЗАВТРАКАТЬ И ПРИНИМАТЬ ЛЮБУЮ ПИЩУ, ДАЖЕ
ЕСЛИ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОХОДИТ
ВО 2-ОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ
НЕОБХОДИМО ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ, ТАК КАК
НИКОТИН УСИЛИВАЕТ СЕКРЕТОРНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
И ЗАТРУДНЯЕТ ИССЛЕДОВАНИЕ.

ПРИЕМ МЕДИКАМЕНТОВ РАЗРЕШЕН ПОСЛЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ. ПРИ РЕГУЛЯРНОМ ПРИЕМЕ
ЛЕКАРСВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ ЗА РАНЕЕ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ

РАЗРЕШАЕТСЯ

ЧИСТИТЬ ЗУБЫ ЗА 2-3 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ
ПРИ СИЛЬНОЙ ЖАЖДЕ ДОПУСКАЕТСЯ ПРИЕМ
ЧИСТОЙ НЕГАЗИРОВАННОЙ ВОДЫ ЗА 3 ЧАСА
ДО ИССЛЕДОВАНИЯ В КОЛИЧЕСТВЕ
НЕ БОЛЕЕ 100 МЛ.

