

Кто подвергается риску?

В прошлом от ХОБЛ чаще страдали мужчины, однако, ввиду того, что в странах с высоким уровнем доходов распространенность курения среди женщин является такой же высокой, как и среди мужчин, а в странах с низким уровнем доходов женщины в большей степени подвержены воздействию со стороны загрязнения воздуха в помещениях (например, в результате использования твердого топлива для приготовления пищи и обогрева), сегодня заболевание затрагивает мужчин и женщин почти в равной пропорции.

Более 90% случаев смерти от ХОБЛ происходит в странах с низким и средним уровнем дохода, где эффективные стратегии по профилактике и борьбе с этой болезнью проводятся не всегда или не всегда доступны.

Для своевременной диагностики ХОБЛ должна проводиться спирометрия всем пациентам, имеющим в анамнезе: курение или контакт с загрязняющими факторами окружающей среды или профессиональными вредностями; респираторные болезни у родственников; наличие кашля, продукции мокроты или одышки.

Необходимым условием для постановки диагноза ХОБЛ, по рекомендации ВОЗ, является подсчет индекса курящего человека: количество выкуренных в день сигарет умножают на число месяцев в году; если эта величина превышает 160, то курение у данного пациента представляет риск в отношении развития ХОБЛ.

ХОБЛ неизлечима, но большую часть случаев ХОБЛ можно предупредить!

Для этого необходимо минимизировать факторы риска:

- курение – не только активное, но и пассивное;
- вдыхание дыма в замкнутом пространстве;
- плохая экология, загрязнение воздуха внутри помещений и на улице;
- воздействие пыли на рабочих местах;
- контакт с химическими веществами на рабочем месте;
- частые инфекции нижних дыхательных путей в детстве.

